

Supervision und Coaching

Ich lebe und arbeite

an und in natürlichen Systemen, nah an meinem evolutiven Kern.
Bäume, Wälder und Menschen prägen mein Berufsleben
und haben mich gelehrt, immer wieder
andere Blickweisen zu entwickeln.

Ich begleite Menschen dabei, mit Neugier zu lernen und entlernen,
Stolpergedanken und Denkpausen zu nutzen,
sich selbst und andere zu entdecken und verstehen,
Denkweisen zu ändern.



Ich begleite Sie gern

...bei der aktiven Gestaltung von Veränderungen im beruflichen und persönlichen Umfeld
...bei der Klärung beruflicher Rollen mit Blick auf Organisationen, Teams und Führungskräfte
...bei der persönlichen Standortbestimmung und Entscheidungsfindung
...bei der Entwicklung von Strategien zum Umgang mit Konfliktsituationen
...bei der Analyse und Verbesserung ihrer Zusammenarbeit im Team

Ich unterstütze Sie supervisorisch

...als **Individuum** im Rahmen eines Coachings oder einer Einzelsupervision bei der Identifikation von
neuen Entwicklungspfaden, potentiellen Hemmnissen und individuellen Handlungsoptionen.
...als **Team oder Gruppe** bei der Reflektion ihrer jeweiligen beruflichen oder ehrenamtlichen
Aktivitäten und der Verbesserung ihrer Zusammenarbeit
...als **Organisation** bei der Gestaltung von Veränderungs- und Strategieentwicklungsprozessen

Über mich

Grundberuf & Zusatzqualifikationen

- Forstwissenschaftlerin (B.Sc., M.Sc., Promotion)
- Wissenschaftsmanagement und Organisationsentwicklung (MBA)
- Systemische Supervision und Coaching (DGSv; in Qualifizierung)
- Ehrenamtliche Sterbebegleitung

Berufliche Erfahrungen

- wissenschaftliche Leiterin und Projektleiterin im Bereich Wald- und Landschaftsforschung
- freiberufliche Organisationsentwicklerin mit Fokus auf Wissenschaftsmanagement, Strategieentwicklung und Change Management (2016-2022)
- freiberufliche Forstsachverständige und Fachübersetzerin (Dt.-Eng.-Frz.)
- Vorstandsvorsitzende einer vereinsgeführten Kindertagesstätte (2012-2016)
- ehrenamtliche Sterbebegleiterin (stationär und ambulant)
- Supervision

Qualitätssicherung durch regelmäßige Einzel- und Gruppen-Lehrsupervisionen

